



## *Radiação Infravermelha e Calor*

### Proteja-se!

Você já ouviu falar na radiação Infravermelha (IV)? Assim como a radiação ultravioleta, ela é emitida pelo sol e também entra em contato com a nossa pele. Quando passamos muito tempo no sol, a pele naturalmente tende a se aquecer, estando este fenômeno relacionado com a radiação IV. Recentemente, cientistas provaram que o calor provocado por este tipo de radiação também causa malefícios para a nossa pele.

**Fique de olho, proteja-se da radiação IV!**

## *Cuidado Com a Pele das Crianças*

Você sabia que a pele das crianças é muito mais suscetível aos efeitos adversos dos produtos cosméticos? Por isso os produtos infantis devem ser formulados com muito mais cuidado, evitando o uso de conservantes e fragrâncias irritativas, por exemplo. Você sabia que existem diversas opções de shampoos, sabonetes, cremes, loções e diversos outros produtos seguros para o público infantil na manipulação?

Converse com seu farmacêutico!

## *Filtros Solares*

### Por que Usar Nos Dias Nublados?

Você sabia que, mesmo nos dias nublados, a radiação solar pode causar queimaduras? As nuvens apenas reduzem a radiação UV que chega até a Terra, mas a radiação residual ainda é intensa o suficiente para produzir queimaduras. Por isso, para evitar contratempos, carregue e use sempre seu filtro solar, pois somente ele pode te proteger de todos os malefícios da radiação UV!

## Emagrecer para um sono tranquilo

Muitas pessoas, principalmente os homens obesos, apresentam um distúrbio conhecido como apneia do sono. Trata-se de uma doença na qual há a obstrução total ou parcial da passagem do ar para os pulmões durante a noite, que acaba acarretando roncos, sufocação, cansaço e mau humor. A solução parece difícil, mas pode ser 'tiro e queda': Emagrecer. Lembrando que o acompanhamento médico e nutricional é essencial.

## Diet, Light e Zero. Quais as diferenças?

Para fugir da confusão que estes termos causam, vamos esclarecer o que significa cada um deles.

**Diet:** alimento formulado para se adequar a diferentes dietas e a indivíduos com necessidades metabólicas específicas, como os diabéticos.

**Light:** indica diferenças na composição de um produto em comparação com o tradicional, com uma redução mínima de 25% das calorias de algum nutriente (carboidratos, gorduras ou proteínas).

**Zero:** alimento que apresenta restrição ou isenção de algum nutriente em comparação com a versão tradicional.

Converse com seu farmacêutico, médico ou nutricionista

## Onde vamos almoçar?

Com a correria do dia a dia, acabamos ficando sem muitas opções: restaurante ou fast-food? Para quem precisa perder peso, a melhor pedida é um restaurante que possa oferecer opções mais saudáveis, como grelhados e saladas. O perfil de quem não abre mão de um belo sanduíche e batata frita é perigoso: obesidade, altas taxas de triglicérides e colesterol.

**Dicas:** troque a batata frita por batatas cozidas ou assadas, a pizza de quatro queijos por pizza de abobrinha e o cachorro-quente por sanduíches naturais.

## Comer rápido faz mal?

A mastigação é ótima para a sua saúde, torna a digestão mais fácil e evita a sensação de má digestão. Mas nem todo mundo mastiga antes de engolir... Se você é um deles, **saiba que comer rápido demais, além de causar desconforto estomacal, aumenta a ingestão de calorias.** Pesquisadores da Grécia e do Reino Unido concluíram que pessoas que devoram os alimentos rapidamente acabam consumindo mais calorias do que quando se alimentam num ritmo mais lento. O motivo é o efeito da ingestão mais rápida da comida sobre a liberação de hormônios responsáveis pela sensação de saciedade.



## Cosméticos Naturais

O aumento da incidência de câncer e de outras doenças alimenta cada vez mais a discussão sobre o uso de produtos sintéticos, por isso, certamente você já ouviu falar em cosméticos green ou naturais. Estes produtos são formulados com matérias-primas naturais, na maioria de origem vegetal e, assim, são mais compatíveis com a pele e possuem menos chances de produzirem efeitos adversos. **Estes produtos já estão disponíveis na manipulação.**

Converse com seu farmacêutico!

## Batons foscos

Depois da febre dos esmaltes com efeito fosco, agora é a vez dos batons. Com seu efeito opaco e sem brilho, o batom pode ser encontrado em diversas cores e tons que combinam com qualquer tipo de pele. Mesmo tendo uma aparência seca, ele não deixa os lábios ressecados. **O batom com efeito fosco é fácil de aplicar e a fixação é bastante duradoura.** As cores mais procuradas da estação são o rosa, vermelho, laranja e os tons nude

Fonte : Guia da Mulher

## Solicite o seu cartão cliente especial Officilab e tenha muitas vantagens

- Desconto de 20% em fórmulas manipuladas para pagamentos à vista
- Desconto de 10% em fórmulas manipuladas para pagamentos em cartão de crédito ou cheque pré datado
- Isenção de taxa de entrega
- Isenção de sinal para fazer o pedido
- Desconto de 5% nas linhas de cosmética
- Desconto de 10% nos produtos UV LINE
- Brinde no dia do aniversário
- Cadastramento no programa de BONUS OFFICILAB