



A dengue, vírus transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti* tem se tornado cada vez mais perigosa para a população. Sabe-se que surtos constantes da doença têm acontecido durante as épocas mais quentes do ano e ainda não existe vacina ou cura da doença, a melhor forma de evitá-la ainda é a prevenção.

Confira as principais formas de se prevenir:

- Lave semanalmente com escovas e sabão, os recipientes utilizados para armazenar água como bebedouros de animais, pratinho de plantas, etc.;
- Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada;
- Evite ter bromélias em casa. Substitua-as por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com **água sanitária na proporção de uma colher de sopa para um litro de água**, regando, no mínimo, duas vezes por semana. Tire sempre a água acumulada nas folhas;
- Verifique se as bandejas de ar condicionado não estão com acúmulo de água;
- Deixe a tampa dos vasos sanitários fechadas. Em banheiros pouco usados, dê descarga uma vez por semana. Use água sanitária com frequência em qualquer grande reserva de água sem consumo humano.
- Verifique se há entupimento nos ralos e se não for utilizá-los, mantenha-os vedados.
- Cacos de vidro no muro: coloque areia ou cimento em todos aqueles que podem acumular água.

Dicas para se proteger do mosquito

Mosquiteiros: Devem ser usados principalmente nas casas com crianças, cobrindo as camas e outras áreas de repouso, tanto durante o dia quanto à noite.

Repelentes: Os repelentes contra mosquitos reduzem a probabilidade de você ser picado e contrair qualquer doença transmitida por mosquitos.

- Não aplique repelentes na pele irritada ou com cortes.
- Não permita que crianças mexam no produto e não aplique repelentes nas mãos de crianças.
- Não use repelentes sob as roupas.
- Não aplique repelentes próximo à boca ou olhos. Ao usar produtos em spray, aplique o produto primeiramente em suas mãos e então aplique-o na face.

• Não existem dados que comprovem a eficácia do uso de vitaminas orais para evitar picadas.

Telas: Usadas em portas e janelas, são eficazes contra a entrada de mosquitos nas casas.

Sugestão

O Gel Repelente de Insetos Drogaderma foi desenvolvido para evitar picadas de insetos voadores como mosquitos, pernilongos, borrachudos e outros. É refrescante e pode ser aplicado no corpo inteiro. Não é gorduroso, podendo-se vestir a roupa normalmente minutos após a aplicação.

